

SPAREN IS HET NIEUWE SPENDEN

Van dure vakanties, de nieuwste smartphone of funshoppen wordt niet iedereen blij: sommige mensen dromen ervan op jonge leeftijd te stoppen met werken en zetten alles op alles om dat doel te bereiken. "Financiële plannetjes maken is heel verslavend."



lag ooit kleding met de kaartjes er nog aan. Nu moet mijn man soms tegen me zeggen: 'Leuk dat je nog in die zwangerschapsbeha loopt, maar wordt het niet eens tijd om wat nieuws te kopen?' Ik heb soms de neiging te weinig aan mezelf uit te geven. Dat is het risico van mijn enthousiasme over het doel dat ik wil bereiken."

'NU ZEGT MIJN MAN IN DIE ZWANGERSCHAAP WORDT HET NIET TIJD'

STOPPEN MET SHOPPEN

Die hang naar veel minder spullen en minder consumeren herkent zzp'er Adine Versluis (35). Zij is met haar website lekkerlevenmetminder.nl ook een bekende in het personal finance-wereldje. Op haar 24ste kocht ze een woonboerderij met een enorme hypotheek en dito verbouwingskosten, tegen een hoge rente. "Aan het eind van de rit zou ik mijn huis 2,5 keer hebben betaald in rente en aflossing én met een hypotheek van 2 ton blijven zitten. Er moest iets veranderen." Ze wist in een paar jaar uiteindelijk zonder restschuld verkocht kon worden. Haar truc? "Boodschappen deed ik voor € 20 per week, kleding kocht ik amper en ik ging ook niet zomaar even shoppen. Daarnaast had ik een moestuin en zorgde ik ervoor dat ik continu wist hoe mijn geldstromen eruitzagen." Nu woont ze kleiner en heeft ze minder geld nodig om rond te komen. Ook heeft ze gespaard en belegd, waardoor ze niet meer elke klus hoeft aan te nemen die op haar pad komt. Het leverde haar een nieuwe mindset op: ze focust nu meer op belevenissen en genieten dan op spullen. "Je denkt vaak dat spullen helpen je leven mooier, rijker of makkelijker te maken, maar ze brengen ook kosten, zorgen en onderhoud met zich mee. Ik vind het

echt een win-win-winsituatie als ik iets fysieks niet koop, geld in mijn zak houd, het item niet hoeft schoon te maken, op te ruimen en te onderhouden én dat geld eventueel nog kan gebruiken voor een ervaring of op mijn beleggingsrekening kan storten. Dan heb ik dus meerdere keren plezier van iets wat ik níet koop."

TEGENSTAAN

Dat steeds meer jonge mensen interesse krijgen in sparen en besparen is goed te verklaren. Om een eerste huis te kopen is veel eigen geld nodig en voor het eerst in decennia verdienen 30-ers minder dan hun ouders op diezelfde leeftijd. Daarnaast past spaarzaam leven bij de minimalismetrend, van je huis ontspullen à la Marie Kondo tot buy nothing new challenges. "Er is altijd uitverkoop en zelfs de kringloopwinkels zijn overvol," zegt econoom Erica Verdegaal, die onder andere het boek *Waar doen ze het van?* schreef. "Ik snap wel dat dat mensen gaat tegenstaan. Elke euro die je uitgeeft aan troep in de uitverkoop, kun je bovendien nergens anders aan uitgeven." Met de FIRE-beweging heeft Verdegaal niet zo veel, al snapt ze dat het fijn is om tips te kunnen uitwisselen met andere geld-enthousiastelingen. Maar minder uitgeven dan je zou kunnen, vind

VREKK

Wie veel ti
investeren
daarover te
rekenen op
het een dood
zegt dat ik 'in
Versluis. "Also
bewust omme

DEED IK VOOR € 20 PER WEEK
NIET ZOMAAR EVEN SHOPPEN'

Je houdt sparen op lange termijn vol door aan de toekomst te denken, zegt Erica Verdegaal. "Denk aan je moeder: als jij haar leeftijd hebt, hoe leef je dan?" Ook praten met een enthousiaste partner of vriend(in) helpt. En automatisch sparen. "Laat elke maand standaard € 100 of € 200 overboeken naar een aparte spaarrekening of een beleggingsfonds. Dan zie je het niet."

WIL JE FINANCIËEL ONAFHANKELIJK WORDEN? "Ga erover lezen, bedenk wat jij wilt en waarom, en maak een plan. Als je niet goed weet waar je naartoe gaat en wat het je kan opleveren, kun je snel ontmoedigd raken," zegt Adine Versluis. Ze geeft geldtrainingen op moneymindacademy.nl.