



Heb je weinig te besteden, of juist veel? Waar geef je je geld aan uit en waar bezuinig je op? **Ilse Ariëns** laat zien hoe anderen hun geldzaken regelen en welke keuzes ze maken.



'Onderschat niet de vrijheid die m...

Negen jaar geleden begon Adine Faber-Versluis (35) het blog 'Lekker leven met minder'. Eerst schreef ze vooral over haar eigen huishoudboekje. Inmiddels is ze een heuse bespaar-deskundige geworden en lezen elke maand zo'n tachtigduizend mensen haar geldtips.

'In 2010 maakte ik me ernstig zorgen over mijn financiële toekomst. Ik had een eigen tekstbureau en door de crisis verloor ik opeens meerdere opdrachtgevers. Niet lang daarvoor had ik een huis gekocht; hoe moest het met de hypotheek? Ik rekende uit dat ik na dertig jaar het huis twee keer zou hebben betaald en nog steeds met een restschuld van twee ton zou zitten. Ik besloot keihard te gaan besparen om vervroegd af te lossen. Een blog leek me een goede stok achter de deur: als ik mijn voornemens met iedereen zou delen, kon ik niet meer terug. Besparen bleek veel makkelijker en leuker dan ik dacht. Op boodschappen valt veel te winnen; met vooral basisproducten eet je zelfs gezonder. Ik verkocht het grootste deel van mijn boeken en daarna ook de boekenkasten. Dat leverde geld op en lekker veel ruimte. Onderschat ook niet de vrijheid die je met geld kunt krijgen. Ik ontdekte dat ik door te plannen en te sparen dingen kon doen die ik al lange tijd wilde. Ik heb een huishoudboekje dat helemaal gericht is op de dingen die belangrijk voor me zijn. Ik schrijf niet achteraf op wat ik besteed heb, maar ik plan van tevoren waar mijn geld naartoe gaat. Zodra mijn salaris binnen is, gaat het geld via vaste overschrijvingen naar verschillende rekeningen: voor bijvoorbeeld het huishouden, vakantie en het huis. Ik houd een paar tientjes over om vrij te besteden. Zo houd ik impulsaankopen binnen de perken.'

'Ik schrijf niet achteraf op wat ik besteed heb, maar ik plan van tevoren waar mijn geld naartoe gaat'

Anderen helpen met bespaartips vind ik ontzettend leuk. Laatst kwam ik een jonge vrouw tegen die vertelde hoe blij ze was met mijn blog. "Dankzij jou ga ik binnenkort een huis kopen en ben ik niet bang dat ik een foute hypotheek afsluit", zei ze. Op dit moment probeer ik of ik zou kunnen leven van mijn blog en mijn *Money Mind Academy*, online cursussen over geldzaken. Ook dat heb ik natuurlijk netjes gepland. Ik heb afgelopen tijd geld opzij gezet, waarmee ik mijn inkomen kan aanvullen als er te weinig binnenkomt. Daarmee koop ik de vrijheid om te doen wat ik écht graag wil.'

Lekkerlevenmetminder.nl, Moneymindacademy.nl

Inkomsten per maand - in euro

Eigen bedrijf	€ 2.100
Hosselen	€ 300
Totaal:	€ 2.400

Ik probeer zo'n 50 euro per maand bij te verdienen met Marktplaats-verkopen, mysteryshop-opdrachten, enquêtes invullen en spaarprogramma's



...die met geld kunt krijgen'



Ik betaal per jaar en krijg daarvoor een korting. Per maand maak ik naar mijn spaarrekening 110 euro over, zodat ik aan het einde van het jaar weer genoeg geld heb om de nieuwe rekening te betalen

Eigenlijk niet nodig, maar ik vind het wel een prettig idee dat mocht ik wél vroegtijdig overlijden, er een bedrag vrijkomt voor mijn nabestaanden

Dit zijn ook ongeveer onze gezamenlijke vaste lasten; mijn man maakt hetzelfde over en samen sparen we dan de helft. Dat gebruiken we o.a. voor de jaarlijkse extra hypotheekaflossing.

Een reservepotje voor aflossingen

TIPS

Kijk of je terugkerende kosten in één keer kunt betalen in plaats van per maand. Bijvoorbeeld het abonnement van je sportschool of je ziektekostenpremie. Vaak krijg je korting bij betaling in één keer.

Vraag je bij elke uitgave af: is dit een uitgave of een investering? Dat kan voor iedereen anders zijn. Voor mij is kleding bijvoorbeeld een uitgave, maar de sportschool een investering.

Durf te investeren in jezelf. Zelf volg ik regelmatig cursussen om beter te worden in mijn werk. Meer vaardigheden zorgen voor meer inkomen.

Open aparte spaarrekeningen voor je verschillende spaardoelen. Zelf heb ik een aantal gratis rekeningen bij Moneyou. Je kunt ze de naam geven van je spaardoel en je kunt een doelbedrag opgeven.

Koop vlees rechtstreeks bij de boer. Ik koop vlees van een boer die ik persoonlijk ken. Het is biologisch, goedkoper en ik weet dat hij goed voor zijn dieren zorgt.

Pay Yourself First: sta je inkomen weer op je rekening? Maak dan eerst een bedrag over naar de spaarrekening(en) en blijf daarvan af. Dan spaar je waarschijnlijk meer dan wanneer je kijkt wat er aan het einde van de maand over is.



Uitgaven per maand - in euro

Wettelijke lasten	€ 110,00
Werkloosheidsverzekering	€ 17,95
Sportschool	€ 10,50
Wettelijke boeten	€ 15,45
Wettelijke levensrisicoverzekering	€ 1,50
Wettelijke kosten	€ 1.100,00
Wettelijke rekening	€ 250,00
Wettelijke en beleggen	€ 125,00
Wettelijke	€ 100,00
Wettelijke	€ 400,00
Totaal per maand	€ 2.130,40

Verschil Inkomsten min uitgaven: € 19,60